



**FRAUEN
SUCHT
GESUNDHEIT**



Glück im Spiel?

**Hilfe für Frauen mit
Glücksspiel-Problemen**

**Beratung - persönlich, telefonisch, online
Gruppenangebot
Ambulante Therapie**

www.fsg-sh.de

Glück im Spiel?

Das Spielen um Geld beginnt oft recht harmlos. Anfängliche Gewinne lenken von den Problemen des Alltags ab und animieren zum Weitermachen. Dies kann sich jedoch zu einer tückischen Gewohnheit entwickeln und schließlich außer Kontrolle geraten. Unter dem Druck weiterzuspielen, kommt es bei vielen Betroffenen zu erheblichen finanziellen Verlusten bis hin zu hohen Schulden. Wir unterstützen Sie dabei, eine solche Entwicklung zu vermeiden oder aus diesem Teufelskreis auszusteigen.

Beratung

Im Rahmen von Einzel- oder Angehörigengesprächen klären wir mit Ihnen zusammen, ob Ihr Spielverhalten als problematisch einzuschätzen ist und welche persönlichen Belastungen und Gründe dahinter stehen. Sie können auch an einer Gruppe teilnehmen, in der Sie gemeinsam mit ähnlich betroffenen Frauen Stärkung erfahren im Umgang mit Ihrer Problematik sowie für weitere notwendige Schritte.

Die Beratung ist vertraulich und für Sie kostenlos.

Ambulante Therapie

Zwanghaftes Glücksspielen ist eine anerkannte Abhängigkeitserkrankung. Betroffene erleben starkes Verlangen. Gedanken und Verhalten konzentrieren sich trotz negativer Folgen zunehmend auf das Spielen. In der ambulanten Therapie setzen Sie sich intensiv mit Ihren persönlichen Gründen dafür auseinander und entwickeln nachhaltige Wege aus der Sucht heraus. Die Kosten für die Behandlung werden von den Rentenversicherern oder Ihrer Krankenkasse übernommen.



Dieses Angebot wird gefördert durch die Deutsche Rentenversicherung Nord.



**FRAUEN
SUCHT
GESUNDHEIT**

Frauen Sucht Gesundheit e.V.

Holtenuer Straße 127

24118 Kiel

Telefon 0431 61549

info@fsg-sh.de

www.fsg-sh.de