

## Wir unterstützen Sie durch:

### Beratung

- persönlich, am Telefon und online

### Therapievorbereitung und -vermittlung

### Ambulante Therapie

- Entwöhnungstherapie/Ambulante Rehabilitation
- Weiterbehandlung nach einem Klinikaufenthalt
- Kombitherapie

### Ambulante Nachsorge

### Feste Gruppenangebote

- Motivationsgruppe
- Stabilisierungsgruppe
- Therapiegruppen
- Selbsthilfegruppen

### Wechselnde Gruppenangebote

- Rauchfrei-Programm
- Stress und Stressbewältigung
- Schlafstörungen
- Indikationsgruppen
- für angehörige Frauen

### Vortragsveranstaltungen

Unsere Vortragsveranstaltungen sind offen für alle an spezifischen Gesundheitsthemen interessierte Frauen.

Die Themen sind z. B.:

- Depressionen
- Ängste
- Schlafstörungen
- Stressbewältigung
- die belastende Situation angehöriger Frauen



## Die Frauensuchtberatung SH

Träger

**Frauen Sucht Gesundheit e.V.**

Telefon 0431 61549

info@fsg-sh.de

Holtener Straße 127

24118 Kiel

Bushaltestelle Schauspielhaus

Linie 11, 501, 502, 900, 901

### Zweigstelle

Sophie-Lützen Haus

Preetzer Straße 52

24143 Kiel-Gaarden

Bushaltestelle Preetzer Straße

Linie 31, 32, 34, 71, 300, 4310, 4330

**Die Beratung ist vertraulich und für Sie kostenlos.**

**Über Ihre Spende freuen wir uns.**

Evangelische Bank e.G.

IBAN DE71 5206 0410 0006 4337 07

**[www.fsg-sh.de](http://www.fsg-sh.de)**

Die Arbeit des Vereins Frauen Sucht Gesundheit e.V. wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit, Jugend, Familie und Senioren des Landes Schleswig-Holstein und der Landeshauptstadt Kiel.

Gestaltung: Eva Gutzeit-Pohl©2020

Fotos: Harald Biebel, Anna, EsanIndyStudios,stone36/AdobeStock



## Die Frauensuchtberatung SH

# Wege aus der Sucht

## Unterstützung bei Problemen mit

- Alkohol
- Medikamenten
- Drogen
- Nikotin
- Glücksspiel
- Medien

**[www.fsg-sh.de](http://www.fsg-sh.de)**

## Die Frauensuchtberatung SH

Sie machen sich Sorgen wegen Ihres Konsums von Alkohol, Medikamenten, Drogen oder wegen anderer süchtiger Verhaltensweisen?

Sie kommen ohne ein Suchtmittel nicht zur Ruhe?

Sie wissen, dass es so nicht weitergehen kann, sind aber unsicher, was Ihnen helfen könnte?

Sie suchen nach Unterstützung dabei, abstinent zu werden oder wieder kontrolliert zu genießen?

Ein nahestehender Mensch hat Suchtprobleme und Sie fragen sich, wie Sie damit umgehen können?

**Die Frauensuchtberatung SH richtet sich an Frauen mit Abhängigkeitsproblemen und suchtgefährdete Frauen.**

**Auch Angehörige bekommen bei uns Hilfe.**



**Gemeinsam finden wir heraus, wie es für Sie weitergehen kann und unterstützen Sie bei Ihren nächsten Schritten.**

**Wir sind ein erfahrenes Team** mit verschiedenen therapeutischen Zusatzqualifikationen.

Diplompädagoginnen, Diplom-Sozialpädagoginnen, eine Psychologin und eine Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie beraten seit 1987 Frauen mit Suchtproblemen.

Seit 1997 führen wir ambulante medizinische Rehabilitation durch.

Wir berücksichtigen in Beratung und Therapie auch psychische Erkrankungen wie z. B. Depressionen, Ängste und die Folgen von Traumatisierungen.

**Frauenspezifische Suchtarbeit heißt für uns,** dass wir in Beratung und Therapie neben Ihrer Suchtproblematik alles berücksichtigen, was Sie als Frau ausmacht - Ihre Lebensgeschichte und Lebenssituation genauso wie Ihre Ziele und Wünsche.

Jede Frau ist willkommen.

Wir achten unterschiedliche Lebensformen und sexuelle Orientierungen.

Wir stellen die Wertschätzung und Selbstbestimmung von Frauen in den Mittelpunkt.

