



Gesünder werden

**Die Mitarbeiterinnen von HeimVorteil unterstützen Sie engagiert und professionell auf Ihrem Weg in ein selbstbestimmtes Leben.**

Ergänzend zu dem Angebot der Ambulanten Betreuung können Sie auch weitere Unterstützungsangebote des Vereins **FRAUEN SUCHT GESUNDHEIT** wahrnehmen:

- Beratung für Frauen mit Abhängigkeitsproblemen
- Therapievorbereitung und -vermittlung
- Teilnahme an Gruppen und Vortragsveranstaltungen zu verschiedenen Themen

Weitere Informationen finden Sie online unter:

**[www.fsg-sh.de](http://www.fsg-sh.de)**

**HEIM  
VORTEIL**

**Ambulante Betreuung für Frauen**  
Qualifizierte Assistenz (QA)

**HEIM  
VORTEIL**

**Ambulante Betreuung für Frauen**  
Qualifizierte Assistenz (QA)

### Hilfe finden

Die Ambulante Betreuung ist eine Leistung der Eingliederungshilfe. Die Kostenübernahme kann beim zuständigen Sozialhilfeträger beantragt werden.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf und lassen Sie sich zu unserem Angebot **HeimVorteil - Ambulante Betreuung für Frauen** ausführlich und unverbindlich bei uns beraten.



Träger:  
**Frauen Sucht Gesundheit e.V.**

Telefon 0431 61549  
[info@fsg-sh.de](mailto:info@fsg-sh.de)  
Holtener Straße 127  
24118 Kiel  
Bushaltestelle Schauspielhaus  
Linie 11, 501, 502, 900, 901

**Die Beratung ist vertraulich und für Sie kostenlos.**

**Über Ihre Spende freuen wir uns.**  
Evangelische Bank e.G.  
IBAN DE71 5206 0410 0006 4337 07

**[www.fsg-sh.de](http://www.fsg-sh.de)**

**HEIM  
VORTEIL**

**Ambulante Betreuung für Frauen**  
Qualifizierte Assistenz (QA)



**Selbstbestimmt.  
Aber nicht allein.**

bei psychischen  
Schwierigkeiten  
und Suchtproblemen

**[www.fsg-sh.de](http://www.fsg-sh.de)**



## Zeit für Veränderung

**Es ist schwierig, das eigene Leben selbstbestimmt zu gestalten, wenn die Lebenssituation unsicher ist und sich im Alltag schnell das Gefühl von Einsamkeit und Überforderung einstellt.**

Aus unserer Sicht resultieren seelische Erkrankungen und Abhängigkeiten nicht nur aus der persönlichen Geschichte, sondern auch aus den besonderen Rollen und Lebenslagen von Frauen in unserer Gesellschaft.

HeimVorteil unterstützt Sie in schwierigen Zeiten, sich zu stabilisieren, stärker zu werden und sich wieder ein erfülltes Leben nach Ihren eigenen Vorstellungen und Wünschen aufzubauen.

## HEIM VORTEIL

**Ambulante Betreuung für Frauen**  
Qualifizierte Assistenz (QA)



## Gemeinsam finden wir Lösungen

Wenn Sie unter seelischen Problemen, z. B. Ängsten, Depressionen und/oder Suchtproblemen leiden und Schwierigkeiten bei der Bewältigung des Alltags haben, suchen wir gemeinsam nach Lösungen.

Bei der Erprobung im Alltag stehen wir an Ihrer Seite.

Unsere Gespräche sind vertraulich und können in Ihrem eigenen Wohnraum oder in unseren Räumlichkeiten stattfinden.



## Wir unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- **Gesundheit**  
Ihre Gesundheit zu verbessern und Krisen leichter zu überwinden,
- **Soziales**  
Beziehungen und andere Kontakte konstruktiv zu gestalten,
- **Freizeit und Tagesstruktur**  
einen Alltag mit befriedigender Freizeit, Hobbys und Entspannungszeiten zu finden,
- **Wohnen**  
Ihre Wohnsituation zu verbessern und den Haushalt leichter zu führen,
- **Behörden**  
einen sicheren Umgang mit Ämtern und Behörden zu finden,
- **Finanzen**  
einen konstruktiven Umgang mit dem eigenen Budget zu finden,
- **Beruf**  
sich möglicherweise neu zu orientieren oder zu qualifizieren, Stärken zu erarbeiten oder eine Beschäftigung zu finden.

## Hilfe zur Selbsthilfe

